

eintragen des Speiseplans unter: **www.zum-hirtenberg.inetmenue.de**

Abschnitt für Essenanbieter (falls keine Onlinebestellung möglich ist)

Schule:

Klasse:

Name:

Gaststätte "Zum Hirtenberg", Zum Hirtenberg 3, 99331 Geratal OT Geraberg

E-Mail: gzh-groteloh@gmx.de

Tel: 03677 791226

oder

Tel: 03677 869354

Montag, 04. September 2023

Gemüsesuppe mit Wiener Würstchen dazu Nachtisch (8,i,j)

weiße Bohnensuppe mit Fleischeinlage dazu Nachtisch (i)

Broccoli-Blumenkohlgratin dazu Obst (a1,c,g)

Dienstag, 05. September 2023

Sahnegulasch dazu Nudeln (a1,g,i,j)

gebratene Hähnchenbrust dazu Reis, Gorgonzolasauce & gebackene Tomate

Gemüsecurry dazu Reis, Nachtisch (g)

Mittwoch, 06. September 2023

Bratklops dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln (a1,c,g)

Donnerstag, 07. September 2023

Grießbrei mit Zimt und Zucker dazu Kompott (a1,g)

Freitag, 08. September 2023

Penne "Carbonara" dazu Salat (a1,c,g)

Wrap mit Gemüse, Kokos & Käse dazu Salat

Schweinemedallions dazu Rahmchampignons und Rosmarinkartoffeln, Salat (a1,c,g)

Montag, 11. September 2023

Blumenkohlcremesuppe dazu Baguette, Nachtisch (a1,g)

Erbsensuppe mit Wiener Würstchen und Nachtisch (8,i)

Dienstag, 12. September 2023

Hähnchenschnitzel mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln (a1,c,g)

Chili sin Carne mit Buchweizen dazu Baguette und Nachtisch (a1)

Mittwoch, 13. September 2023

Spinat mit Rührei dazu Salzkartoffeln (a1,c,g)

Schweinesteak mit Letschogemüse dazu Bratkartoffeln

gelbes Thai Curry mit Asiagemüse & gebratenem Tofu dazu Reis (f)

Donnerstag, 14. September 2023

Krautpfanne mit Hackfleisch und Salzkartoffeln, Nachtisch (a1,i)

Zucchini Schiffchen gefüllt mit Gemüse und Käse überbacken dazu Reis & Tomatensoße (g)

Freitag, 15. September 2023

Hühnerfrikassee dazu Reis und Rote Beete Salat (a1,g,i)

Matjesfilet mit hausgemachter Remoulade dazu Drillingskartoffeln (d,g)

Gemüsefrikadelle dazu Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln (a1,c,g)

Montag, 18. September 2023

Thüringer Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen dazu Nachtisch (8,i)

Waldpilzcremesuppe dazu Baguette und Nachtisch (a1,g)

Gemüsestrudel dazu Salzkartoffeln und Sauce Hollandaise (a1,c,g)

Dienstag, 19. September 2023

Hähnchen "Cordon Bleu" dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln (a1,c)

"Hirtensalat" gemischter Salat mit Feta dazu Baguette & Nachtisch (a1,g)

Pfannengyros mit Tzatziki dazu Potato Wedges und Weißkrautsalat (a1,g)

Mittwoch, 20. September 2023

Montag, 04. September 2023

1 Gemüsesuppe mit Wiener Würstchen dazu Nachtisch (8,i,j)

2 weiße Bohnensuppe mit Fleischeinlage dazu Nachtisch (i)

3 Broccoli-Blumenkohlgratin dazu Obst (a1,c,g)

Dienstag, 05. September 2023

1 Sahnegulasch dazu Nudeln (a1,g,i,j)

2 gebratene Hähnchenbrust dazu Reis, Gorgonzolasauce & gebackene Tomate (a1,c,g)

3 Gemüsecurry dazu Reis, Nachtisch (g)

Mittwoch, 06. September 2023

1 Bratklops dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln (a1,c,g)

2

3

Donnerstag, 07. September 2023

1 Grießbrei mit Zimt und Zucker dazu Kompott (a1,g)

2

3

Freitag, 08. September 2023

1 Penne "Carbonara" dazu Salat (a1,c,g)

2 Wrap mit Gemüse, Kokos & Käse dazu Salat

3 Schweinemedallions dazu Rahmchampignons und Rosmarinkartoffeln, Salat (a1,g)

Montag, 11. September 2023

1 Blumenkohlcremesuppe dazu Baguette, Nachtisch (a1,g)

2 Erbsensuppe mit Wiener Würstchen und Nachtisch (8,i)

3

Dienstag, 12. September 2023

1 Hähnchenschnitzel mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln (a1,c,g)

2

3 Chili sin Carne mit Buchweizen dazu Baguette und Nachtisch (a1)

Mittwoch, 13. September 2023

1 Spinat mit Rührei dazu Salzkartoffeln (a1,c,g)

2 Schweinesteak mit Letschogemüse dazu Bratkartoffeln

3 gelbes Thai Curry mit Asiagemüse & gebratenem Tofu dazu Reis (f)

Donnerstag, 14. September 2023

1 Krautpfanne mit Hackfleisch und Salzkartoffeln, Nachtisch (a1,i)

2

3 Zucchini Schiffchen gefüllt mit Gemüse und Käse überbacken dazu Reis & Tomatensoße (g)

Freitag, 15. September 2023

1 Hühnerfrikassee dazu Reis und Rote Beete Salat (a1,g,i)

2 Matjesfilet mit hausgemachter Remoulade dazu Drillingskartoffeln (d,g)

3 Gemüsefrikadelle dazu Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln (a1,c,g)

Montag, 18. September 2023

1 Thüringer Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen dazu Nachtisch (8,i)

2 Waldpilzcremesuppe dazu Baguette und Nachtisch (a1,g)

3 Gemüsestrudel dazu Salzkartoffeln und Sauce Hollandaise (a1,c,g)

Dienstag, 19. September 2023

1 Hähnchen "Cordon Bleu" dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln (a1,c)

2 "Hirtensalat" gemischter Salat mit Feta dazu Baguette & Nachtisch (a1,g)

3 Pfannengyros mit Tzatziki dazu Potato Wedges und Weißkrautsalat (a1,g)

Mittwoch, 20. September 2023

1

2

3

Donnerstag, 21. September 2023

Eierragout dazu Salzkartoffeln und Nachtisch (a1,c,g)
Schweinesteak "Toskana" (Tomate, Paprika, Mozzarella) dazu Rosmarinkartoffeln
paniertes Seelachsfilet dazu Buttergemüse, Wildreis & Limettensoße (a1,c,d,g)

Freitag, 22. September 2023

Königsberger Klops dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat (a1,c,g)
Bami Goreng mit Hühnerfleisch dazu Nachtisch (f)
Kürbis-Ingwer-Kokossuppe mit Kräutergnocchis (a1,c,g)

Montag, 25. September 2023

Hefeklöße mit heißem Mischobt (a1,g)
Linsensuppe mit Wiener Würstchen und Nachtisch (8,i,j)
Paprikacremesuppe mit Lachswürfel dazu Baguette, Nachtisch (a1,g,d)

Dienstag, 26. September 2023

Rahmgeschnetztes dazu Buttererbsen und Reis (a1,g,i,j)
Rindfleisch mit Meerrettichsoße dazu Salzkartoffeln (a1,g,i)
Bauernomlette (Champignons, Tomate, Lauch, Käse), Nachtisch (c,g)

Mittwoch, 27. September 2023

Kochfisch mit Senfsoße und Salzkartoffeln, Rohkostsalat (a1,d,j)
Currywurst mit hausgemachter Sauce dazu Kartoffelpüree und Nachtisch (1,3,5,g)
gekochtes Ei mit Senfsoße und Salzkartoffeln, Rohkostsalat (a1,c,j)

Donnerstag, 28. September 2023

Hackbraten dazu Buttermöhren und Salzkartoffeln (a1,c,g)
Putengulasch mit Paprika dazu Salzkartoffeln (a1,g,i,j)
Spaghetti "Aglio et Olio" dazu Nachtisch (a1)

Freitag, 29. September 2023

Jägerschnitzel mit Tomatensoße dazu Nudeln (a1,c,g)
Gemüseplatte dazu Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln (g)

Montag, 02. Oktober 2023

Dienstag, 03. Oktober 2023

Mittwoch, 04. Oktober 2023

Donnerstag, 05. Oktober 2023

Freitag, 06. Oktober 2023

Donnerstag, 21. September 2023

- 1 Eierragout dazu Salzkartoffeln und Nachtisch (a1,c,g)
- 2 Schweinesteak "Toskana" (Tomate, Paprika, Mozzarella) dazu Rosmarinkartoffeln (g)
- 3 paniertes Seelachsfilet dazu Buttergemüse, Wildreis & Limettensoße (a1,c,d,g)

Freitag, 22. September 2023

- 1 Königsberger Klops dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat (a1,c,g)
- 2 Bami Goreng mit Hühnerfleisch dazu Nachtisch (f)
- 3 Kürbis-Ingwer-Kokossuppe mit Kräutergnocchis (a1,c,g)

Montag, 25. September 2023

- 1 Hefeklöße mit heißem Mischobt (a1,g)
- 2 Linsensuppe mit Wiener Würstchen und Nachtisch (8,i,j)
- 3 Paprikacremesuppe mit Lachswürfel dazu Baguette, Nachtisch (a1,g,d)

Dienstag, 26. September 2023

- 1 Rahmgeschnetztes dazu Buttererbsen und Reis (a1,g,i,j)
- 2 Rindfleisch mit Meerrettichsoße dazu Salzkartoffeln (a1,g,i)
- 3 Bauernomlette (Champignons, Tomate, Lauch, Käse), Nachtisch (c,g)

Mittwoch, 27. September 2023

- 1 Kochfisch mit Senfsoße und Salzkartoffeln, Rohkostsalat (a1,d,j)
- 2 Currywurst mit hausgemachter Sauce dazu Kartoffelpüree und Nachtisch (1,3,5,g)
- 3 gekochtes Ei mit Senfsoße und Salzkartoffeln, Rohkostsalat (a1,c,j)

Donnerstag, 28. September 2023

- 1 Hackbraten dazu Buttermöhren und Salzkartoffeln (a1,c,g)
- 2 Putengulasch mit Paprika dazu Salzkartoffeln (a1,g,i,j)
- 3 Spaghetti "Aglio et Olio" dazu Nachtisch (a1)

Freitag, 29. September 2023

- 1 Jägerschnitzel mit Tomatensoße dazu Nudeln (a1,c,g)
- 2
- 3 Gemüseplatte dazu Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln (g)

Montag, 02. Oktober 2023

- 1
- 2
- 3

Dienstag, 03. Oktober 2023

- 1
- 2
- 3

Mittwoch, 04. Oktober 2023

- 1
- 2
- 3

Donnerstag, 05. Oktober 2023

- 1
- 2
- 3

Freitag, 06. Oktober 2023

- 1
- 2
- 3

Zusatzstoffe 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoffen; 3 mit Antioxidationsmitteln; 4 mit Geschmacksverstärkern; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphaht; 9 mit Süßungsmitteln; 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; 11 enthält eine Phenylalaninquelle; 12 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Allergene a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Krebstiere und daraus gwnnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gwnnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gwnnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gwnnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gwnnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gwnnene Erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3, Walnüsse, h4 Pecanüsse, h5 Pecanüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamianüsse, i Sellerie und daraus gwnnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gwnnene Erzeugnisse, k Sesam und daraus gwnnene Erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulphite, m Lupine und daraus gwnnene Erzeugnisse, n Weichtiere und daraus gwnnene Erzeugnisse