

eintragen des Speiseplans unter: www.zum-hirtenberg.inetmenue.de

Abschnitt für Essenanbieter (falls keine Onlinebestellung möglich ist)

Schule:

Klasse:

Name:

Gaststätte "Zum Hirtenberg", Zum Hirtenberg 3, 98716 Geraberg

E-Mail: gzh-groteloh@gmx.de

Tel: 03677 791226

oder

Tel: 03677 869354

Montag, 31. Oktober 2022

Feiertag

Dienstag, 01. November 2022

Hähnchen Cordon Bleu dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (a1,c,g)

grüne Bohnensuppe mit Kasslerfleisch dazu Nachtisch (8,a1,i)

Tagliatelle mit Kaiserschoten & Lauch in cremiger Sauce mit Trüffelöl und Käse

Mittwoch, 02. November 2022

Blumenkohlcremesuppe dazu Baguette und Nachtisch (a1,g)

Schollenfilet dazu hausgemachter Kartoffelsalat (a1,c,d,g)

Schweinemedallions dazu Rahmchampignons und Rosmarinkartoffeln (a1,g)

Donnerstag, 03. November 2022

Königsberger Klops dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat (a1,c,g)

Frühlingsrolle dazu Glasnudelsalat mit Erdnüssen (h4)

schwäbischer Zwiebelrostbraten mit Bratkartoffeln und Sauerkraut (a1,i)

Freitag, 04. November 2022

Hefekloß dazu heißes Mischobst (a1,g)

Schweineleber mit gedünsteten Zwiebeln dazu Kartoffelpüree und Rohkostsalat

gebr. Hähnchenbrust, Spaghetti's mit Oregane & getr. Tomate, Tomaten-Spinat-Salat

Montag, 07. November 2022

Linsensuppe mit Wiener Würstchen dazu Nachtisch (8,i)

Garnelen-Gemüsepfanne, Teriyakisoße und Reis (a1,f)

gebackene Süßkartoffel auf Rinderhackfleisch mit Kirschtomaten und Paprika

Dienstag, 08. November 2022

Reibepfannkuchen dazu Apfelmus (a1,c)

1 Stück Eisbein dazu Porreegemüse und Salzkartoffeln (a1)

Putengulasch dazu Spätzle und Buttergemüse (a1,c,i,j)

Mittwoch, 09. November 2022

Krautpfanne dazu Salzkartoffeln und Nachtisch (a1,c,j)

Hähnchenbrust in Gorgonzolasoße dazu gebackene Tomate und Gnocchis (g)

Gemüsestrudel dazu Frühlingsquark und Sesamkartoffeln (a1,c,g,k)

Donnerstag, 10. November 2022

Backfisch dazu Dillsauce und Kartoffelpüree, Rohkostsalat (1,3,5,a1,c,g)

Schweinesteak "Letscho" dazu Bratkartoffeln

Broccoli-Blumenkohl-Gratin, Nachtisch (a1,g)

Freitag, 11. November 2022

Gemüseravioli in Tomaten-Sahnesauce, Obst (a1,c,g)

Hacksteak mit Fetafüllung dazu Tzatziki, Potato Wedges und Weißkrautsalat (a1,c,g)

Krustenbraten dazu Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln (8,a1,i)

Montag, 14. November 2022

Eierkuchen dazu Apfelmus (a1,c,g)

Reissuppe mit Hühnchenfleisch dazu Nachtisch (c,i)

Mini Grillhaxe dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree (1,3,5,g)

Dienstag, 15. November 2022

Schweinegulasch mit Nudeln und Rohkostsalat (a1,i,j)

Bami Goreng mit Hähnchenfleisch dazu Nachtisch (c,i)

Tomatencremesuppe dazu Baguette und Nachtisch (a1,g)

Mittwoch, 16. November 2022

Senfsoße mit gekochtem Ei dazu Rohkostsalat (a1,c,g)

Thüringer Rostbrätel mit gedünsteten Zwiebeln dazu Rapunzelschippel

Seelachsfilet mit Senfsoße dazu Rohkostsalat (a1,d,g)

Donnerstag, 17. November 2022

Montag, 31. Oktober 2022

1 Feiertag

2

3

Dienstag, 01. November 2022

1 Hähnchen Cordon Bleu dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (a1,c,g)

2 grüne Bohnensuppe mit Kasslerfleisch dazu Nachtisch (8,a1,i)

3 Tagliatelle mit Kaiserschoten & Lauch in cremiger Sauce mit Trüffelöl und Käse (a1,c,g)

Mittwoch, 02. November 2022

1 Blumenkohlcremesuppe dazu Baguette und Nachtisch (a1,g)

2 Schollenfilet dazu hausgemachter Kartoffelsalat (a1,c,d,g)

3 Schweinemedallions dazu Rahmchampignons und Rosmarinkartoffeln (a1,g)

Donnerstag, 03. November 2022

1 Königsberger Klops dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat (a1,c,g)

2 Frühlingsrolle dazu Glasnudelsalat mit Erdnüssen (h4)

3 schwäbischer Zwiebelrostbraten mit Bratkartoffeln und Sauerkraut (a1,i)

Freitag, 04. November 2022

1 Hefekloß dazu heißes Mischobst (a1,g)

2 Schweineleber mit gedünsteten Zwiebeln dazu Kartoffelpüree und Rohkostsalat (1,3,5,g)

3 gebr. Hähnchenbrust, Spaghetti's mit Oregane & getr. Tomate, Tomaten-Spinat-Salat (a1,

Montag, 07. November 2022

1 Linsensuppe mit Wiener Würstchen dazu Nachtisch (8,i)

2 Garnelen-Gemüsepfanne, Teriyakisoße und Reis (a1,f)

3 gebackene Süßkartoffel auf Rinderhackfleisch mit Kirschtomaten und Paprika

Dienstag, 08. November 2022

1 Reibepfannkuchen dazu Apfelmus (a1,c)

2 1 Stück Eisbein dazu Porreegemüse und Salzkartoffeln (a1)

3 Putengulasch dazu Spätzle und Buttergemüse (a1,c,i,j)

Mittwoch, 09. November 2022

1 Krautpfanne dazu Salzkartoffeln und Nachtisch (a1,c,j)

2 Hähnchenbrust in Gorgonzolasoße dazu gebackene Tomate und Gnocchis (g)

3 Gemüsestrudel dazu Frühlingsquark und Sesamkartoffeln (a1,c,g,k)

Donnerstag, 10. November 2022

1 Backfisch dazu Dillsauce und Kartoffelpüree, Rohkostsalat (1,3,5,a1,c,g)

2 Schweinesteak "Letscho" dazu Bratkartoffeln

3 Broccoli-Blumenkohl-Gratin, Nachtisch (a1,g)

Freitag, 11. November 2022

1 Gemüseravioli in Tomaten-Sahnesauce, Obst (a1,c,g)

2 Hacksteak mit Fetafüllung dazu Tzatziki, Potato Wedges und Weißkrautsalat (a1,c,g)

3 Krustenbraten dazu Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln (8,a1,i)

Montag, 14. November 2022

1 Eierkuchen dazu Apfelmus (a1,c,g)

2 Reissuppe mit Hühnchenfleisch dazu Nachtisch (c,i)

3 Mini Grillhaxe dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree (1,3,5,g)

Dienstag, 15. November 2022

1 Schweinegulasch mit Nudeln und Rohkostsalat (a1,i,j)

2 Bami Goreng mit Hähnchenfleisch dazu Nachtisch (c,i)

3 Tomatencremesuppe dazu Baguette und Nachtisch (a1,g)

Mittwoch, 16. November 2022

1 Senfsoße mit gekochtem Ei dazu Rohkostsalat (a1,c,g)

2 Thüringer Rostbrätel mit gedünsteten Zwiebeln dazu Rapunzelschippel

3 Seelachsfilet mit Senfsoße dazu Rohkostsalat (a1,d,g)

Donnerstag, 17. November 2022

Jägerschnitte mit Tomatensoße und Nudeln (2,a1,c,g)
Rindfleischstreifen und Mandel-Kokos-Curry mit Karotte und Tomate auf Reis (g,h1,j)
Spaghettisalat mit Rucola und Kirschtomaten, Nachtisch (a1)

Freitag, 18. November 2022

Canneloni mit Frischkäse-Spinatfüllung in cremiger Soße und Käse überbacken (a1,c,g)
Bratklops dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln (a1,c,g)
Rindfleisch mit Meerrettichsoße dazu Salzkartoffeln (a1,g,i)

Montag, 21. November 2022

Gemüsesuppe mit Wurstwürfeln dazu Nachtisch (8,i)
Speckkartoffeln mit Spiegelei dazu grüner Blattsalat (8,c,g)
Garnelen-Zucchini-Risotto dazu Nachtisch (c,g)

Dienstag, 22. November 2022

Grießbrei mit Zimt und Zucker dazu Kompott (a1,g)
Schinkenröllchen mit Kloßteigfüllung in Speck-Sahnesoße und Käse überbacken, Rohkostsalat (a1,g)
Schweinebraten dazu Apfelrotkohl und Thüringer Klöße (2,3,5,a1,i,j)

Mittwoch, 23. November 2022

Bratwurst mit Möhrengemüse dazu Kartoffelpüree (1,3,5,a1,g)
Pfannengyros dazu Tzatziki, Reis und Weißkrautsalat (a1,g)
Spargelcremesuppe dazu Baguette und Nachtisch (a1,g)

Donnerstag, 24. November 2022

Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln (a1,c,g)
Kaßlerbraten dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln (a1,g,i,j)
Poke Bowl mit geräuchertem Tofu, Mango, Avocado, Kokosreis (f,g)

Freitag, 25. November 2022

Schweineschnitzel dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln (a1,c,g)
kreatives Hähnchengeschnetzeltes dazu Reis (a1,g)
bunter Nudelauflauf mit Gemüse dazu Nachtisch (a1,c,g)

Montag, 28. November 2022

Kürbis-Karottencremesuppe dazu Baguette und Nachtisch (a1,g)
Kartoffelsuppe mit Wiener Wüstchen dazu Nachtisch (8,i)
"Lomo Saltado" würzige Gemüsepfanne mit Kartoffeln, Rindfleischstreifen & Koriander

Dienstag, 29. November 2022

Hühnerfrikassee mit Reis dazu Rohkostsalat (a1,g)
Schweinesteaks "Hawaii" dazu Mangochutney und Röstis, Rohkostsalat (a1,g)
Hirtensalat mit Feta dazu Baguette und Nachtisch (a1,g)

Mittwoch, 30. November 2022

Putenrollbraten dazu Buttergemüse und Salzkartoffeln (a1,g,i,j)
gefüllte Paprikaschote mit Couscous & Käse überbacken (g)
Wildlachsfilet auf gedünsteten Gemüse dazu Rahmtagliatelle (a1,d,g)

Donnerstag, 01. Dezember 2022

1
2
3

Freitag, 02. Dezember 2022

1
2
3

1 Jägerschnitte mit Tomatensoße und Nudeln (2,a1,c,g)
2 Rindfleischstreifen und Mandel-Kokos-Curry mit Karotte und Tomate auf Reis (g,h1,j)
3 Spaghettisalat mit Rucola und Kirschtomaten, Nachtisch (a1)

Freitag, 18. November 2022

1 Canneloni mit Frischkäse-Spinatfüllung in cremiger Soße und Käse überbacken (a1,c,g)
2 Bratklops dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln (a1,c,g)
3 Rindfleisch mit Meerrettichsoße dazu Salzkartoffeln (a1,g,i)

Montag, 21. November 2022

1 Gemüsesuppe mit Wurstwürfeln dazu Nachtisch (8,i)
2 Speckkartoffeln mit Spiegelei dazu grüner Blattsalat (8,c,g)
3 Garnelen-Zucchini-Risotto dazu Nachtisch (c,g)

Dienstag, 22. November 2022

1 Grießbrei mit Zimt und Zucker dazu Kompott (a1,g)
2 Schinkenröllchen mit Kloßteigfüllung in Speck-Sahnesoße und Käse überbacken, Rohkostsalat (a1,g)
3 Schweinebraten dazu Apfelrotkohl und Thüringer Klöße (2,3,5,a1,i,j)

Mittwoch, 23. November 2022

1 Bratwurst mit Möhrengemüse dazu Kartoffelpüree (1,3,5,a1,g)
2 Pfannengyros dazu Tzatziki, Reis und Weißkrautsalat (a1,g)
3 Spargelcremesuppe dazu Baguette und Nachtisch (a1,g)

Donnerstag, 24. November 2022

1 Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln (a1,c,g)
2 Kaßlerbraten dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln (a1,g,i,j)
3 Poke Bowl mit geräuchertem Tofu, Mango, Avocado, Kokosreis (f,g)

Freitag, 25. November 2022

1 Schweineschnitzel dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln (a1,c,g)
2 kreatives Hähnchengeschnetzeltes dazu Reis (a1,g)
3 bunter Nudelauflauf mit Gemüse dazu Nachtisch (a1,c,g)

Montag, 28. November 2022

1 Kürbis-Karottencremesuppe dazu Baguette und Nachtisch (a1,g)
2 Kartoffelsuppe mit Wiener Wüstchen dazu Nachtisch (8,i)
3 "Lomo Saltado" würzige Gemüsepfanne mit Kartoffeln, Rindfleischstreifen & Koriander

Dienstag, 29. November 2022

1 Hühnerfrikassee mit Reis dazu Rohkostsalat (a1,g)
2 Schweinesteaks "Hawaii" dazu Mangochutney und Röstis, Rohkostsalat (a1,g)
3 Hirtensalat mit Feta dazu Baguette und Nachtisch (a1,g)

Mittwoch, 30. November 2022

1 Putenrollbraten dazu Buttergemüse und Salzkartoffeln (a1,g,i,j)
2 gefüllte Paprikaschote mit Couscous & Käse überbacken (g)
3 Wildlachsfilet auf gedünsteten Gemüse dazu Rahmtagliatelle (a1,d,g)

Donnerstag, 01. Dezember 2022

1
2
3
1
2
3

Freitag, 02. Dezember 2022

Zusatzstoffe	1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoffen; 3 mit Antioxidationsmitteln; 4 mit Geschmacksverstärkern; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphat; 9 mit Süßungsmitteln; 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; 11 enthält eine Phenylalaninquelle; 12 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
Allergene	a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3, Walnüsse, h4 Pecanüsse, h5 Pecanüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamianüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulphite, m Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse, n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse